

# スポーツエアロビック2022 東京オープン

大会スケジュール予定 (12月24日)

|      |                       |             |
|------|-----------------------|-------------|
| 受付時間 | ユースA/ユースC             | 11:00~11:30 |
|      | ユースB No. 201~245      | 11:50~12:20 |
|      | ユースB No. 246~290      | 12:40~13:10 |
|      | グランドマスターズ No. 401~428 | 13:25~13:55 |
|      | グランドマスターズ No. 429~456 | 14:15~14:45 |
|      | マスターズ                 | 15:00~15:30 |
|      | シニアA/シニアB             | 15:50~16:20 |

11:00 開 場 (ユースA/ユースCフライトのみ)

12:30 開 会

12:35 ユースA/ユースC フライト競技開始

13:10 休 憩/入 替 (10分)

13:20 ユースB No. 201~245 フライト競技開始

13:55 休 憩/入 替 (15分)

ユースA、C 結果発表 (上位3位)

14:10 ユースB No. 246~290 フライト競技開始

14:45 休 憩/入 替 (10分)

14:55 グランドマスターズ No. 401~428 フライト競技開始

15:30 休 憩/入 替 (15分)

ユースB 結果発表 (上位3位)

15:45 グランドマスターズ No. 429~456 フライト競技開始

16:20 休 憩/入 替 (10分)

16:30 マスターズ フライト競技開始

17:05 休 憩/入 替 (15分)

グランドマスターズ 結果発表 (上位3位)

17:20 シニアA/シニアB フライト競技開始

17:55 休 憩 (30分)

シニアA/シニアB/マスターズ 結果発表 (上位3位)

18:25 終了予定