

# スポーツエアロビック2022 東京オープン

大会スケジュール予定 (12月24日)

受付時間	ユースA/ユースC	11:00~11:30
	ユースB No. 201~245	11:50~12:20
	ユースB No. 246~290	12:40~13:10
	グランドマスターズ No. 401~428	13:25~13:55
	グランドマスターズ No. 429~456	14:15~14:45
	マスターズ	15:00~15:30
	シニアA/シニアB	15:50~16:20

11:00 開 場 (ユースA/ユースCフライトのみ)

12:30 開 会

12:35 ユースA/ユースC フライト競技開始

13:10 休 憩/入 替 (10分)

13:20 ユースB No. 201~245 フライト競技開始

13:55 休 憩/入 替 (15分)

ユースA、C 結果発表 (上位3位)

14:10 ユースB No. 246~290 フライト競技開始

14:45 休 憩/入 替 (10分)

14:55 グランドマスターズ No. 401~428 フライト競技開始

15:30 休 憩/入 替 (15分)

ユースB 結果発表 (上位3位)

15:45 グランドマスターズ No. 429~456 フライト競技開始

16:20 休 憩/入 替 (10分)

16:30 マスターズ フライト競技開始

17:05 休 憩/入 替 (15分)

グランドマスターズ 結果発表 (上位3位)

17:20 シニアA/シニアB フライト競技開始

17:55 休 憩 (30分)

シニアA/シニアB/マスターズ 結果発表 (上位3位)

18:25 終了予定